

## IFI- LÁNY

Az ifjúsági csapattal augusztus 3.hetében kezdtük meg az alapozást egy edzőtábor keretén belül,ami nagyon jól sikerült. Napi 2 edzés meleg ebéd és uzsonna mellett több programmal próbáltuk színesíteni a napokat. Voltak lányok akikkel már 1 éve dolgoztam együtt, illetve igazoltunk több játékost is és voltak újonnan érkezők. Nehéz volt az elején összekovácsolni a csapatot, hogy ennyi új játékoskal bővültünk, de szerencsére a lányok nagyon jól fogadták egymást és hamar összebarátkoztak. Szerencsénkre 3 kiváló játékos tért a csapatunkhoz: mezőny játékosként: Horváth Kitti illetve Szilágyi Vivien,aki magasan vezeti az Nb2-es bajnokság góllövő listáját,illetve kapus poszton: Pintér Dóra,aki bravúrosan véd minden mérkőzésünkön,elengedhetetlen számunkra az ilyen jó,technikás kapus.

Egy nagyon nehéz bajnokságban szerepelünk, mivel még tavaly csak U13-as korosztályban indultunk, szeptemberben már a felnőtt csapat NB2-be való feljutása miatt az Északi NB2-es Ifjúsági bajnokságban kellett benevezni a lányokat. A többi csapathoz képest jóval le vagyunk maradva, mind fizikálisan, mind technikailag, mivel ők már több mint 5-6 éve kézilabdáznak,nálunk a lányok átlagosan 1. Viszont nagyon nagy változáson mentek át.

Fejlődést sikerült felmutatniuk mind az egyéni képességek, mind páros kapcsolatokat, csapatrészek terén támadásban és védekezésben egyaránt . A kondicionális képességek terén is sikerült előrébb lépni tavalyhoz képest.

Az első mérkőzésen már bebizonyosodott, hogy az alapozás igen csak jól sikerült. Ellenfelünk fizikálisan és tudásilag is sokkal magasabb szinten volt, ezért nem vártam sokat a lányoktól, de meglepően jó játékot produkáltunk, majd az elkövetkezendő 3 mérkőzésen is,szinte mindig maximum 3-mal kaptunk ki. Aztán jött egy igen csak magasabb szintű gárda,ami számunkra egy nagy mélypont volt-hozzáteszem több meghatározó játékosunk hiányzott-de felálltunk és dolgoztunk tovább. Ebben a félévben még két ilyen mérkőzés várt ránk, de ezzel tisztában voltunk hiszen a dobogó első 3 helyezettjével játszottunk. Őszi szezon végére ugyan csak 2 ponttal(1 győzelem) állunk a 11.helyen a 12-ből,de sok olyan mérkőzésünk volt amit tavasszal kötelezően hoznunk kell!

Nagyon sok egyéni fejlődést tapasztalhattam meg ennyi idő alatt ennél a csapatnál, persze hozzásegített ,hogy magasabb szintű csapatok ellen mérkőzünk meg.

Rövid távú célunk,hogy 4 mérkőzést nyerjünk a tavaszi fordulók során,hosszú távon viszont egy erős gárda kiépítése,akik a későbbiekben a felnőtt csapatunkhoz tud beépülni.

Osvald Zsanett