

U 13- Lány

Az U13-as csapattal szeptember első hetében kezdtük az edzéseket. Velük nem indultunk bajnokságban létszám gondok miatt, viszont szerencsére év közben több lány is a csapatunkhoz állt, hogy kézilabdázhasson, így a létszámuk 10 fő fölé van. Nem mondom, hogy egyszerű a dolgunk ebben az időben, mivel a terem helyhiányával szembesülünk a téli időszakban. Tavaszi/nyári és őszi időszakban ilyen gondunk nincs, mivel az új edző pályánkon vagyunk, ami nagyon jó feltételeket biztosít számunkra, mind helyi mind eszközi-tárgyi. A mi lányaink fele tavaly szeptemberben fogtak labdát először, illetve többen vannak, akik csak pár hónapja csatlakoztak az egyesületünkhöz. Sokat dolgozunk, hogy fejlődjünk, de nagyon sok még a dolgunk. A bajnoki mérkőzések hiánya miatt próbálunk a lányoknak minél több (havonta minimum 2x) edző mérkőzést, illetve egy kisebb kupát is szervezni, hogy a sok munka gyümölcse is beérjen. Edzések ill. edzőmérkőzések során láttam nagyon szép megoldásokat támadásban is és védekezésben is. Sajnos az elején az is hátrány volt, hogy kevesen voltunk, ami nem túl jó abból a szempontból, hogy edzésen játszassunk, viszont mára már ezzel nincs gondunk.

A jövőre nézve mindenképp a rövid távú cél, hogy jobban összeszokjanak a lányok, fizikailag és technikailag erősödjenek, fejlődjenek, illetve augusztusban szeretnénk benevezni a gyerekbajnokságba.

Szerveznénk egy nyári tábor, ahol napi 2 vagy 3 edzés van. A csapatot tovább építeni, így bárki csatlakozhat hozzájuk. Senki ne ijedjen meg, mert a kézilabda Esztergomban újra új gyerekek a sportágak palettáján, így az együtteshez érkezők mind-mind kezdők, a szakosztály pedig az alapoktól kezdi az építkezést, így mindenki egyenlő eséllyel vághat bele a nagy kalandba. Az Esztergomi Vitézek RAFC pedig professzionális háttérrel biztosítja a hosszú távú munkához.

Osvald Zsanett